Text, logo

Description automatically generated

Llame si su ser querido ingiere veneno o alguna sustancia toxica, toma el medicamento equivocado o exceso de medicamentos.

**Puedo llamar a:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Su número de teléfono es:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Control de Envenenamiento**

**1-800-222-1222**

**El Medico General (PCP) se llama:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Su número de teléfono es:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Llame a estas personas para consultas médicas que **NO son urgentes o emergencias.** Por ejemplo:

* Cambios súbitos (confusión, pérdida de movilidad, agitación, somnolencia).
* Caídas o cambios en el equilibrio o la marcha.
* Irritación estomacal o cambios en el apetito.
* Nuevos síntomas de tos, resfriado, o alergias en la piel.
* Nuevos episodios de incontinencia urinaria o fecal, cambios en la frecuencia urinaria o ardor.
* Dolor de cabeza, espalda, o de las articulaciones.
* Preguntas sobre medicamentos.

**Médico General (PCP) o la línea de enfermería 24/7**

**911**

**Un miembro de familia, vecino o amigo cercano**

Llame al 911 en caso de una emergencia médica o de seguridad (a excepción de casos en los que haya acordado un plan alternativo con su médico, como por ejemplo llamar al hospicio). Algunos ejemplos de emergencias son:

* Dolor en el pecho o dificultad para respirar.
* Accidentes que resultan en alguien herido (en la cabeza, ruptura de un hueso, quemadura, o sangrado).
* Sensación imprevista de debilidad, entumecimiento, cambios en la visión, o dificultad para hablar.
* Dolor agudo e intolerable.
* Temor por su seguridad e integridad física o la de otra persona.
* Ideas de hacerse daño a si mismo/a o a otras personas.

**Mi guía de cuidado o la línea de ayuda 24/7 de la Asociación de Alzheimer**

**1-800-272-3900**

Llame a la guía de cuidado o la línea de ayuda cuando:

* Se sienta estresado/a y necesite hablar con alguien.
* Se sienta triste, desesperanzado/a o pierda el interés por hacer actividades diarias.
* Necesite ayuda manejando comportamientos difíciles (la persona con demencia se quiere ir de casa, hace preguntas repetidamente, no duerme, se encuentra molesto/a o agitado/a, o rechaza la ayuda de otros).
* Se siente preocupado/a sobre cómo cuidar de su ser querido, mantenerlo seguro, encontrar actividades que él/ella disfrute, manejar retos con la alimentación o la higiene.
* Necesite encontrar recursos en la comunidad (grupos de apoyo, programas de día, servicios de cuidado en casa, transporte, instituciones de cuidado, apoyo legal para el adulto mayor).

**Mi guía de cuidado se llama:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Su número de teléfono es:**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Llame a un miembro de familia, vecino o amigo cuando:

* Necesite a alguien con quien hablar.
* Necesite ayuda con un recado o arreglando cosas del hogar.
* Necesite ayuda supervisando a su ser querido.
* Necesite ayuda calmando o distrayendo a su ser querido.

**¿Quién me puede ayudar?**